

Le bien-être au travail ...

DANS LE CONTEXTE SOCIAL ET SANITAIRE ACTUEL, LE TRAVAIL N'EST PAS TOUJOURS SYNONYME D'ÉPANOUISSEMENT ET DE BONHEUR AU QUOTIDIEN. C'EST ENCORE PLUS VRAI AUJOURD'HUI QU'AVANT AVEC LA CRISE SANITAIRE QUE NOUS TRAVERSONS.

Certains considèrent le travail comme une routine, un moyen de gagner sa vie sans autre intérêt, parfois une contrainte voire une punition dont on se passerait volontier. Pourtant, le travail fait parti du quotidien et prend une place importante dans nos vies, il est aussi un composant de l'épanouissement personnel. De ce fait, le bien-être au travail est un élément qui n'est pas à prendre à la légère quand celui-ci participe à améliorer la qualité de vie.

Alors quelle est la notion de bien-être au travail ?

En France, 41% des salariés considèrent être heureux et se sentir bien en travaillant mais seulement 32% estiment avoir une bonne qualité de vie au travail. L'Anact (Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail) a observé que de plus en plus d'entreprises se concentrent sur le bien-être de leurs salariés et optent pour des démarches visant à améliorer les conditions de travail. Chaque année, cette agence organise des conférences sur la qualité de vie au travail afin de sensibiliser et d'informer pour une meilleure expérience en travaillant.

Le bien-être est synonyme d'épanouissement et pouvoir se sentir bien dans son métier, être stimulé au quotidien devient un but pour de nombreux actifs qui s'inquiètent de divers facteurs. Car dans les aléas d'une journée de travail, il existe différents composants qui peuvent jouer sur l'état psychologique du salarié. Le bien-être au travail se résume alors par la lutte contre le stress, les rapports avec la hiérarchie, les relations entre collègues, l'impact physique ou psychosocial des tâches effectuées, la rémunération, la sécurité et la santé, l'intérêt du travail, l'ergonomie de l'espace de travail,...

Comment faire pour que les salariés se sentent bien ?

Bien plus qu'une question de rémunération, l'épanouissement au travail peut avoir un impact concret sur la motivation des travailleurs d'une entreprise mais notamment sur leur productivité. Et même de tout petit changement peut faire la différence. L'un des premiers facteurs qui ressort dans les inquiétudes des salariés est l'intérêt donné à leur travail. Car les actifs recherchent au quotidien à trouver un

En bref ...

1

Zoom sur...

Bureau Veritas : Leader mondial en test, inspection et certification

2

Actualités du CVEE

- Préparation des commissions CVEE 2022
- Lancement des newsletters
- Save the date : Assemblée Générale Extraordinaire



sens à leur travail au travers de diverses missions qui peuvent les stimuler. Notamment pour l'épanouissement personnel, beaucoup ont besoin de se sentir utiles à leurs entreprises, de se faire une place et d'avoir de la reconnaissance.

L'environnement de travail est un autre composant très important car un espace organisé peut permettre d'améliorer le stress au travail et la santé des salariés. Les relations entre actifs jouent sur le bien-être également. Un salarié a le droit de profiter d'une certaine autonomie, mais aussi de pouvoir s'appuyer sur sa hiérarchie avec aisance. Entretien des liens avec ses coéquipiers autour d'un café ou à la pause du midi aident à la convivialité d'une équipe et permettent de s'épanouir d'un point de vue social.

Il y a bien sûr d'autres facteurs qui peuvent impacter sur le bien-être en entreprise tels que le temps de transport, la sécurité de l'emploi mais aussi l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie privée.

Pour favoriser le bien-être au travail, les managers ou responsables détiennent un rôle important et doivent veiller à de meilleures conditions de travail, à placer l'humain au coeur de l'entreprise mais aussi faire attention à la reconnaissance

du travail fourni.

Pour conclure, le bien-être au travail est un ensemble de composants qui ne sont pas négligeables et l'amélioration des conditions de travail n'est plus une option quand les salariés peuvent souffrir de stress et d'anxiété. Donc privilégier ce facteur permettrait de réduire l'absentéisme et d'améliorer la qualité de vie des actifs. Une solution favorable pour les entreprises ...

Résumé des actions pour le bien-être au travail. ...

Pour faire simple ...

- Veiller à l'amélioration des conditions de travail
- Faire attention à la reconnaissance du travail fourni
- Préférer une culture d'entreprise moderne
- Placer l'humain au coeur de l'entreprise
- Avoir un espace de travail organisé et confortable
- Partager des relations de confiance entre collègues ou une bonne entente
- Écoute attentive de la part de la hiérarchie

Actualités du CVEE

Préparation des commissions CVEE 2022

Pour cette année 2022, de nouvelles commissions auront lieu à partir du mois de mars. Le planning est en cours de réalisation.

Lancement des newsletters

Toute l'équipe du CVEE vous présente la première newsletter afin de vous tenir informé des actualités mais aussi en mettant les membres à l'honneur. Cette newsletter est la votre alors n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et commentaires pour améliorer les prochains numéros.

Save the date : Assemblée Générale

L'Assemblée Générale se déroulera le jeudi 10 mars 2022 de 12h à 14h au Novotel situé au 2 Allée Bienvenue à Noisy-le-Grand.

N'hésitez pas à l'ajouter à votre calendrier, le club vous tiendra informé de toute nouvelle information concernant les éventuelles contraintes sanitaires.



Contact :

Nom : Frédéric BLICQ

Mail : frederic.blicq@bureauveritas.com

Tél : 01 58 84 30 20

@ : www.bureauveritas.fr



**BUREAU
VERITAS**

BUREAU VERITAS : LEADER MONDIAL EN TEST, INSPECTION ET CERTIFICATION

Aujourd'hui nous mettons à l'honneur Bureau Veritas, entreprise implantée dans 140 pays dont 165 sites en France. Créé en 1828, Bureau Veritas avait pour but de vérifier l'état des navires avant leur sortie en mer suite à de nombreux naufrages de bateaux de la marine. Aujourd'hui, cette société comptabilise en France de nombreuses filiales différentes dont : Bureau Veritas Certification, Bureau Veritas Exploitation, Bureau Veritas Solutions et Bureau Veritas Construction.

Nous avons interviewé Frédéric Blicq, responsable commercial depuis 2 ans, mais salarié à Bureau Veritas depuis 22 ans. Il a pu évoluer au travers de nombreux postes dans les différentes activités, tels que celui d'inspecteur, ingénieur spécialiste ou encore chef de service. Sa mission en tant que responsable commercial est de fidéliser les clients actuels, et également d'en trouver de nouveaux au travers d'un développement perpétuel. Il travaille actuellement dans la filiale Bureau Veritas Construction qui a pour objectif de développer la clientèle avec des bailleurs sociaux ou des maîtres d'ouvrage de bâtiments. Les services phares de Bureau Veritas Construction sont le contrôle technique, la coordination SPS (Sécurité et Protection de la Santé) de produits innovants tels que les chantiers faibles nuisances, le BIM, le contrôle de présence sur un chantier. D'un point de vue plus général, chaque branche a un domaine particulier.

La mission principale de Bureau Veritas Certification est la certification et l'audit dans les domaines de la qualité, la santé/sécurité, la protection de l'environnement et le développement durable. Bureau Veritas Exploitation a pour but de prévenir les nombreux risques auxquels vous êtes confrontés, dans l'exploitation et la maintenance



de vos bâtiments et installations et vous accompagne également dans la gestion de vos enjeux réglementaires, techniques et économiques. Bureau Veritas Solutions propose des offres sur mesure d'accompagnement, d'audit, d'assistance technique en lien avec les grandes problématiques RSE actuelles.

Vous l'avez compris Bureau Veritas touche un large public et travaille au niveau national et international. Pour les futures années, le but de l'entreprise est de continuer de se développer, de travailler sur le développement de nouveaux services numériques et de se concentrer sur une accélération forte et réussie de la digitalisation mais aussi de développer encore plus de services et de solutions dédiées au développement durable grâce à la Ligne Verte Bureau Veritas.

Habitant à Noisy depuis 30 ans, Frédéric Blicq porte un intérêt particulier au CVEE car il pense qu'il est important d'avoir une proximité locale, de communiquer et créer des liens commerciaux avec d'autres entreprises locales. Chacun a un rôle à jouer pour faire progresser notre société et notre ville. En 2022, Bureau Veritas compte recruter 1500 salariés afin de continuer de garantir la qualité, d'assurer la sécurité et la santé, de réduire les risques et améliorer la performance de ses clients, tout en oeuvrant pour la protection de l'environnement et la responsabilité sociétale...